



Délégation de Metz et environs



Zone de couverture de la délégation

Metz Métropole et les communes
avoisinentes dans un rayon de 20km

Adhérents au 31.12.2016 : 499 membres.

Responsable de la délégation

Jean BOUCHER

10, Rue Marguerite Puhl Demange
57000 METZ

Téléphone : 03 87 76 09 01
06 87 20 11 71

e-mail :

jean-boucher1@numericable.fr

Activités récurrentes:

- Atelier d'Art Floral
- Ateliers Mémoire
- Chorale
- Cours d' Anglais
- Cours Informatique
- Généalogie
- Formation 1er secours
- Jeux de cartes
- Marches
- Taï-Chi, Qi Gong
- Vélo (de mai à septembre)

Autres activités trimestrielles

- Code de la route remise à niveau
- Sorties (visites thématiques à la journée ou 1/2 journée)

... et aussi des activités annuelles:

- Voyages (2 ou 3 dans l'année)
- Beaujolais nouveau, pot de fin d'année, galette des rois, assemblée générale de la délégation, barbecue avant les vacances...

Pour en savoir plus et être au courant des dernières infos, consultez le site de la délégation: <http://www.arcal-metz.fr>