



Délégation de STRASBOURG-CENTRE

Fiche mise à jour en avril 2020



Adresse postale :

ARCAL

67, route de Lyon

67400 ILLKIRCH

Responsable de la Délégation

Lolette MICHEL

Téléphone : 06.86.96.29.64

e-mail : arcalcentredeleg@gmail.com

Zone de couverture de la délégation

Quartiers centraux de Strasbourg (jusqu'à Neudorf)

Adhérents au 31.12.2019 : 272 membres.

Activités ludiques et ateliers divers

Jeux de table (belote, bridge, échecs, scrabble, jeux de société divers) – lundi après-midi

Atelier travaux manuels (Tricots, crochets, broderies...) – vendredi après-midi

Sorties touristiques et culturelles

Sorties touristiques à dominante culturelle, généralement avec guide, pour mieux connaître les nombreuses particularités (historiques, géographiques et même économiques) de nos régions. Visites guidées de sociétés alimentaires des environs (Foie gras du Ried et Endival, Jus de fruits Sautter...) ou encore d'entreprises (Mephisto, Ets Tryba...) de sites historiques (Cathédrale de Strasbourg, Ruines romaines Augst...).

Visites guidées de musées divers et expositions de peinture ou autre art (Musée du Train et de l'Electricité à Mulhouse, musée du Cristal à Meisenthal, Picasso à Bâle, Tomi Ungerer à Strasbourg, l'Or des Pharaons.....)

Participations à des concerts ou à des spectacles.

Organisation de conférences avec différents thèmes (historique, médical, bien-être, bien vieillir (La Mémoire, la Renaissance, les Francs-Maçons, la Pollution...))

Entretien du corps

Randonnée pédestre une fois par mois (le mercredi) avec repas pris en commun.

Cours de Zumba Gold/Gym douce pour les Seniors le lundi matin

Cours de Tai-Chi le vendredi matin.

Bowling le 1^{er} mardi du mois

... et aussi : Escapades, Voyages en partenariat avec le Service Tourisme du Secrétariat Général,

Pour en savoir plus et être au courant des dernières infos, consultez le site de la délégation

[Accès direct, Cliquez ici](#)