



Locaux, adhésions et permanences :  
Pour adhérer, venez nous rencontrer lors de nos permanences le lundi de 14h à 17h

**Adhérents au 30.07.2017 : 701 membres**

Responsable de la délégation

**Jean VOGELEISEN**

99 route de Rouffach 68000 COLMAR

Téléphone : 03.89.30.14.55

06.17.12.45.43

e-mail : colmarcal@wanadoo.fr

L'Association des Retraités des caisses Complémentaires d'Alsace Lorraine est ouverte à tout retraité et à son conjoint, aux veuves et veufs de retraité(e), qu'ils soient issus du secteur privé, public ou libéral., c'est une association sans but lucratif, originale, unique en France.

*(Remarque importante : aucune inscription aux activités ne pourra être réalisée par messagerie, merci d'imprimer à cet effet, les bulletins d'inscription disponibles pour les choix orientés).*

L'Arcal de Colmar vous propose aussi les activités ci-dessous

#### **la Marche :**

Marcher ensemble en toute convivialité pour découvrir notre région avec des échanges entre amis.

#### **le Vélo :**

Pédaler pour le bien de son corps et de son cœur, et découvrir des coins insolites, c'est le but de nos deux promenades mensuelles à vélo.

#### **la Chorale :**

Chanter, s'évader se délasser à l'unisson ou en chœur c'est que du bonheur.

#### **les Conférences**

Rencontrer pour découvrir, de nombreux thèmes d'actualités passionnants et intéressants

#### **l'œnologie et la zythologie**

Visites de domaines viti-vinicoles ou de brasseries artisanales, avec dégustations commentées  
Voyage d'étude biennal avec découverte d'un vignoble en France ou dans la cité européenne.

#### **l'Informatique et les réseaux sociaux**

Internet, réseaux sociaux, services en ligne, ordinateurs, smartphones, tablettes, assistants personnels ou objets connectés seront les outils modernes de communication que vous maîtriserez grâce à nos séances d'information et d'apprentissage

#### **les sorties d'1 jour**

Sorties d'une journée en car, guidées par des personnes habilitées, pour aller à la rencontre de nos régions, de nos régions frontalières, pour découvrir leurs cultures, leurs activités ou leurs talents cachés etc.

#### **les activités de solidarité**

Nos intervenants réalisent des actions sociales externes, de soutien de vie courante et des activités sociales destinées à honorer et aider nos adhérents les plus âgés.

#### **les jeux de société (cartes, échecs etc.)**

Vous pouvez vous adonner à votre jeu favori, dans une ambiance détendue et conviviale, et le temps vous paraîtra toujours trop court.

#### **des envies de voyages**

Plusieurs voyages sont proposés par an : moyen et long courrier, croisière maritime ou fluviale, circuits en autocar et un spécial randonneurs, et c'est à chaque fois de nouvelles découvertes tant touristiques que culturelles, un partage de bons moments, un temps de rencontres et d'amitié. »

#### **des sorties culturelles**

Elles sont organisées (une ou deux par mois) dans les domaines suivants : concerts et spectacles musicaux, visites de musées et de grandes expositions, théâtre et cinéma, rencontres littéraires, etc."

**Pour découvrir nos programmes détaillés, cliquez sur le lien ci-dessous**

<http://www.arcal-colmar.com/>

**Pour visualiser la composition du comité de la délégation de Colmar, cliquez sur le lien ci-dessous**

<http://www.arcal-colmar.com/html/comite.htm>