



Zone de couverture de la délégation
Couronne mulhousienne, Vallée de Guebwiller, Vallée de Masevaux, Vallée de Thann, Sundgau : arrondissement d'Altkirch.
Adhérents au 31.10.2017 : 108 membres.

Responsable de la délégation
Sonia KOPF
84, Bld Roosevelt
68200 MULHOUSE
Téléphone : 06.18.53.48.09
e-mail : sonia.arcal@free.fr

ACTIVITÉS RÉCURRENTES :

BOWLING : Un moment de détente dans une ambiance amicale - 2^e et 4^e mardi du mois

ATELIER MANDALAS : Venez développer votre créativité – 3^e mardi du mois

CLUB INFORMATIQUE : Apprenez à retoucher vos photos numériques et à réaliser un diaporama de vos événements familiaux

ACTIVITÉS PONCTUELLES :

EXCURSIONS EN AUTOCAR : A la découverte commentée d'une ville ou d'une région

ACTIVITÉS CULTURELLES : A la rencontre d'un artiste à travers une exposition, d'un spectacle, d'un musée ou d'une conférence

TOURISME INDUSTRIEL : Le patrimoine industriel possède des trésors à visiter

SORTIES PÉDESTRES : 4 niveaux afin de répondre à l'attente de chacun de vous

- RANDONNÉE de 5 à 6 h de marche avec un dénivelé de + 350 m
- BALADE de 3 à 4 h de marche avec un dénivelé de 200 à 350 m
- PROMENADE de 2 à 3 h de marche avec un dénivelé de 50 à 200 m
- FLÂNERIE de 1 à 2 h de marche tranquille avec dénivelé insignifiant

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES : JOURNÉES À THÈME

Fêtons les Rois - Autour de l'asperge - Grillades et convivialité autour d'un barbecue - Goûtons le vin nouveau - Bonne humeur autour d'une fondue, raclette ou couscous
Rétrospective en photos de l'année écoulée - Cochonnailles

SORTIES GASTRONOMIQUES : Laissez-vous tenter par nos découvertes et plaisirs culinaires

SORTIE DOMINICALE GOURMANDE : Repas convivial 1 dimanche par mois

VOYAGES – CROISIÈRES FLUVIALES OU MARITIMES : 2 à 3 voyages par an sont proposés par notre délégation. Evasions lointaines ou proches, sur quelques jours ou 2/3 semaines, le monde du voyage a cela de merveilleux, il regroupe une panoplie de possibilités pour ravir chacun de vous.

ACTIVITÉS SOCIALES : 4 générations se côtoient à l'Arcal. Une véritable richesse !

Nos gestes de solidarité envers nos Aînés sont multiples.

Partage des moments heureux et accompagnement dans les moments difficiles.

Pour en savoir plus et être au courant des dernières infos, consultez le site de la délégation:

<http://www.arcal-mulhouse.com>

Accès direct,
Cliquez ici